



Ações voltadas à saúde, qualidade de vida, higiene e segurança do trabalho

• Saúde ocupacional e qualidade de vida

A UFV tem desempenhado um papel essencial na **promoção da saúde e qualidade de vida dos servidores**, contribuindo para um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo. Em 2024 foram realizadas diversas ações, incluindo atendimentos a distância e presenciais, perícias, análise de processos de insalubridade e exames admissionais, além de participação em campanhas de promoção à saúde.

Adicionalmente, houve o acompanhamento de servidores afastados, orientações às chefias e visitas hospitalares, domiciliares e em unidades de trabalho. Essas atividades foram fundamentais para a manutenção de um ambiente organizacional positivo, beneficiando tanto o bem-estar dos servidores quanto a produtividade da UFV.

• Semana do servidor

Em comemoração ao **Dia do Servidor Público** (28 de outubro), a UFV promoveu uma programação esportiva, cultural e de lazer direcionada aos seus servidores ativos e aposentados, incluindo também os funcionários terceirizados. Além disso, foram realizadas ações



de promoção à saúde e uma homenagem àqueles com mais de 50 anos de serviços prestados à Universidade.

• Projeto superAção

O Projeto Superação tem como objetivo promover a qualidade de vida e a interação social dos servidores da UFV, prevenindo o sedentarismo e lesões relacionadas ao trabalho por meio de atividades físicas orientadas, integrando ações de extensão universitária e estágio acadêmico. Em 2024, foram oferecidas atividades de natação, musculação e caminhada orientada, atendendo a 211 servidores.

• Higiene e segurança do trabalho

Em 2024, foi elaborado o Diagnóstico das Condições de Segurança no Trabalho para Gerenciamento de Riscos Ocupacionais na UFV. Após a conclusão do diagnóstico, foi iniciado o gerenciamento de riscos ocupacionais na Instituição, começando pelo Departamento de Nutrição como projeto piloto, que prevê a definição de recomendações técnicas específicas e a elaboração de um plano de ação para a sua implementação.

Capacitação de pessoal

Em 2024, 153 servidores técnico-administrativos participaram de programas de pós-graduação, sendo 3 em pós-doutorado, 71 em doutorado e 79 em mestrado. Desses, 109 servidores escolheram aprimorar sua formação na própria UFV, 29 optaram por instituições no Brasil e 8 escolheram instituições